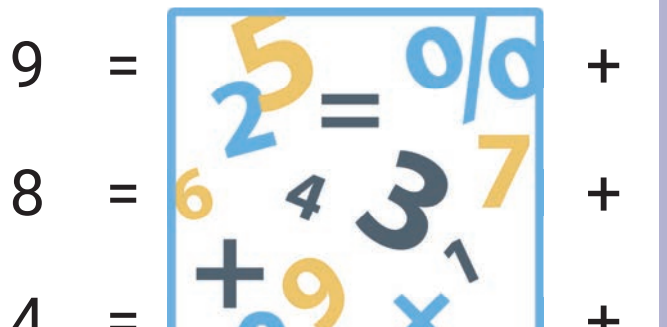


DoeBoek

Kleur, puzzel, zoek, reken en verzin: sla snel om!



taxi - beer - cake - egg - house



Zeg het met bloemen

2

Kleur dit boeket in.

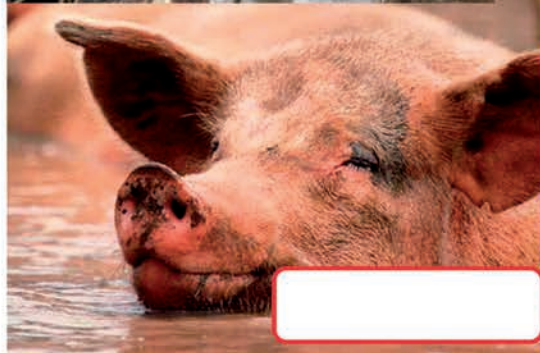
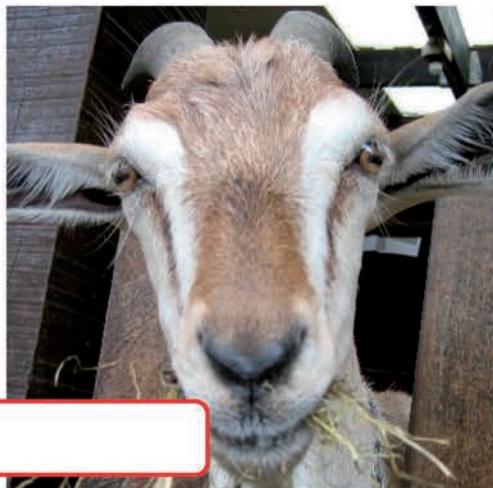
Aan wie zou jij zo'n boeket geven?



*Deze bloemen
zijn voor:*

Boerderijdieren

Weet jij hoe ze heten?



Erik gaat op reis

4

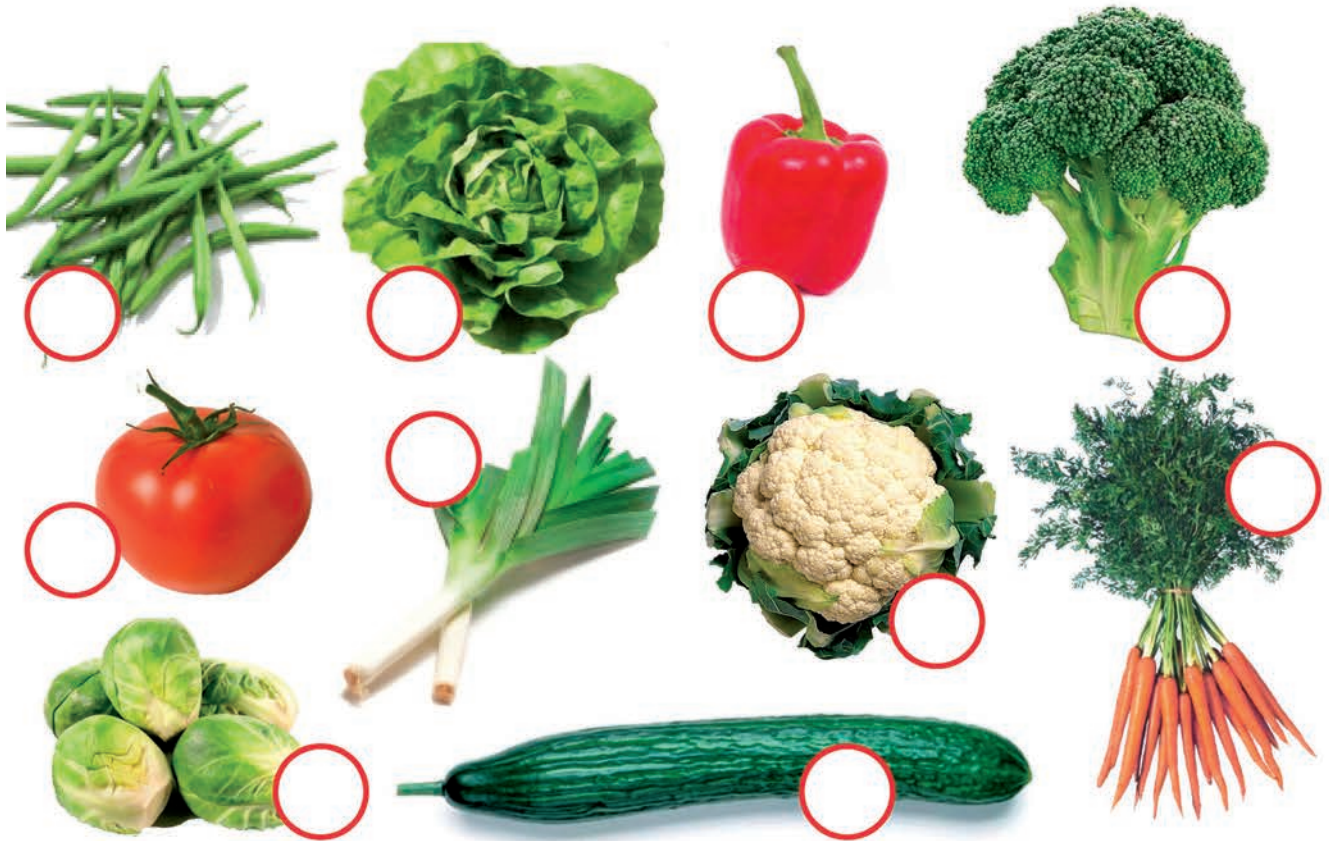
Geef hem mooie kleren.



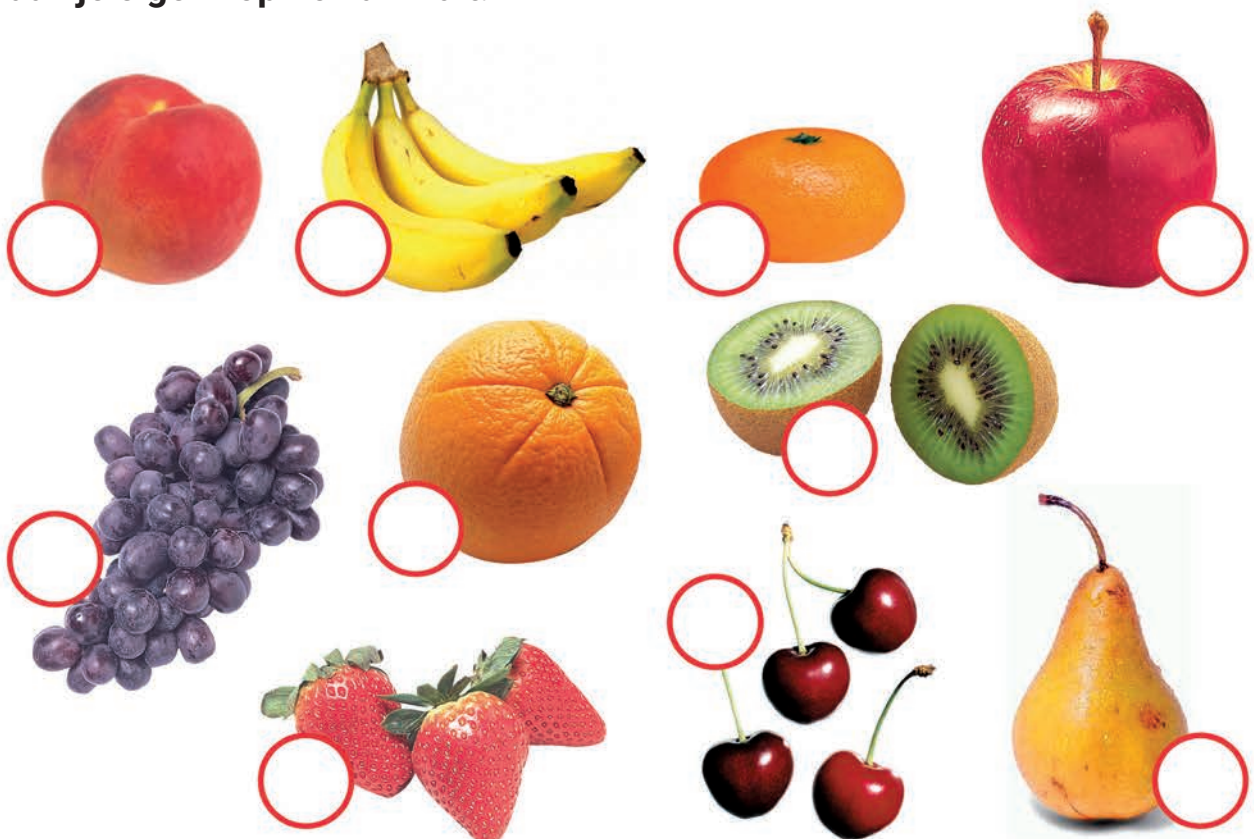
Groente en fruit

5

Maak je eigen Top 10 van groente.



Maak je eigen Top 10 van fruit.



Mijn lievelingsdier

6

Kies 2 huisdieren uit en kleur het vakje in.

rood: dit is mijn lievelingsdier

blauw: dit is mijn tweede keus



hond



kat



konijn



hamster



cavia



ratje



kanarie



parkiet



tropische vogels



goudvis



tropische vissen



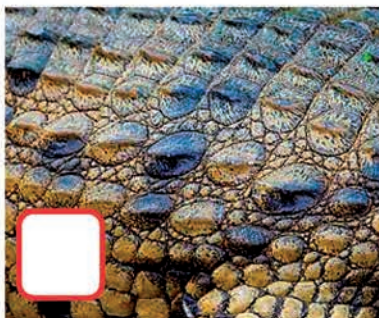
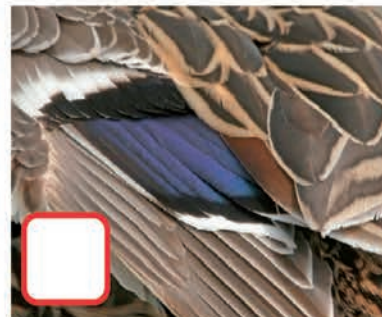
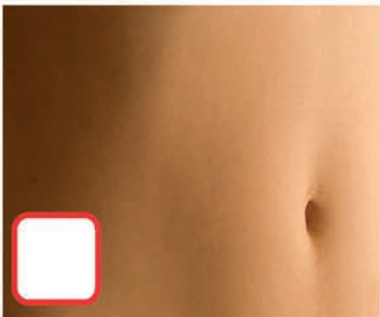
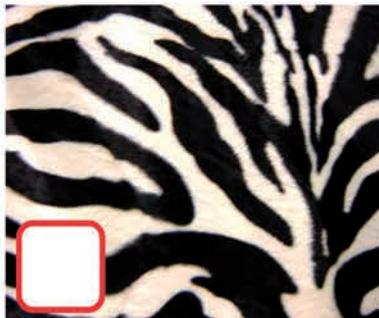
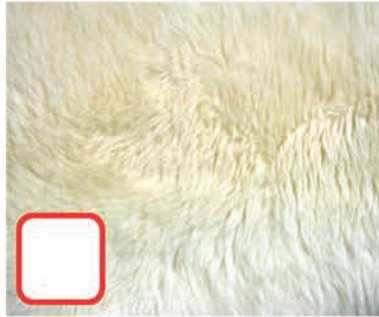
schildpad



Lekker in je vel

7

Vul bij elke vacht het nummer in van het juiste dier.



1. vis

2. olifant

3. giraffe

4. krokodil

5. mens

6. panter

7. ijsbeer

8. koe

9. tijger

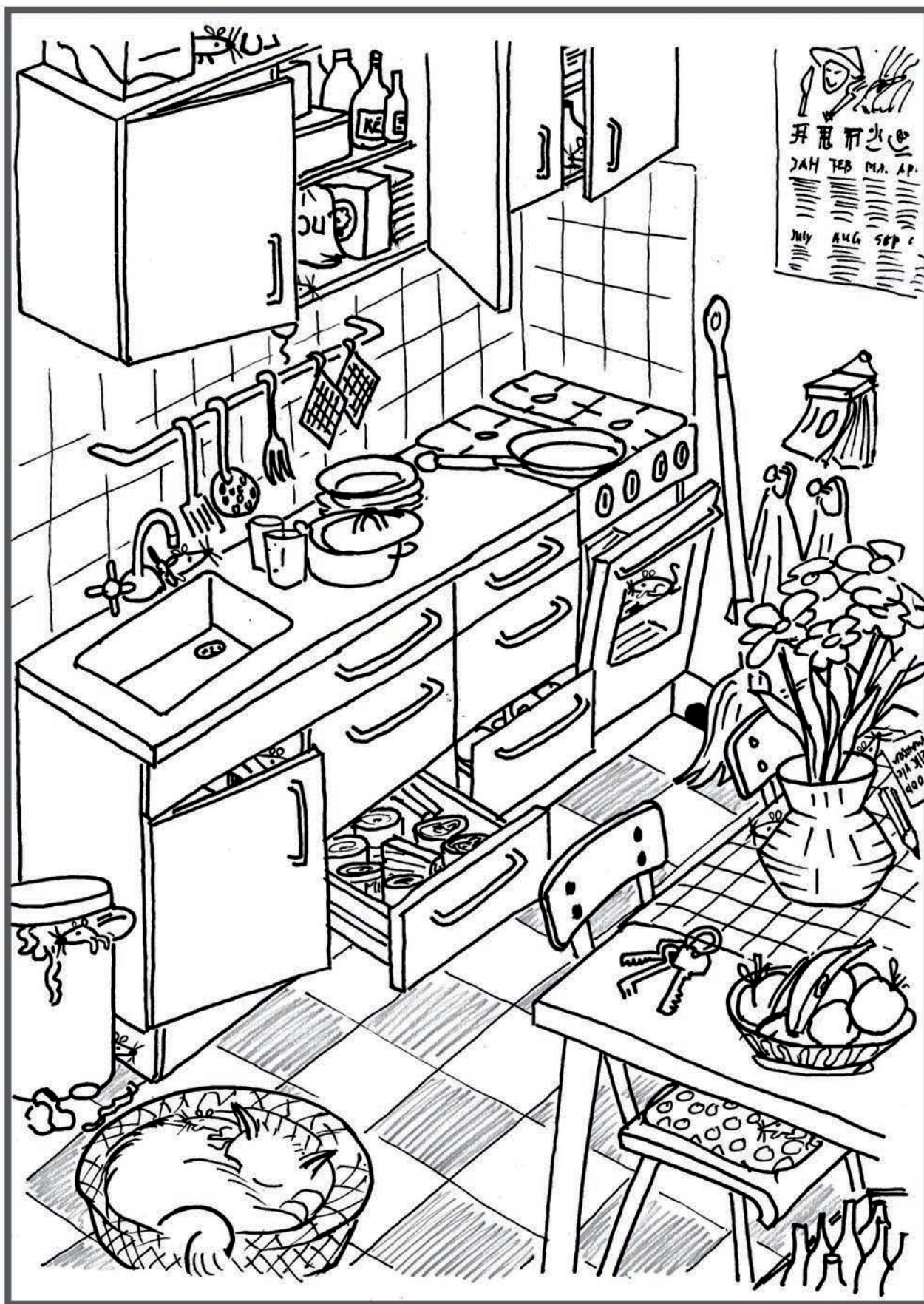
10. zebra

4. eend

11. schaap

Muizenplaag!

12 Muizen hebben zich in de keuken verstoppt. Kun jij ze allemaal vinden?



Verstopt geld

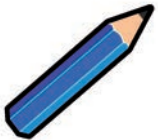
In deze kamer slingeren 12 euro's rond. Kun jij ze vinden?



Munten

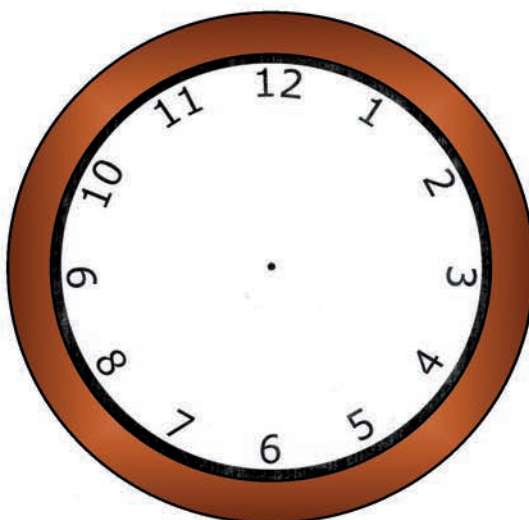
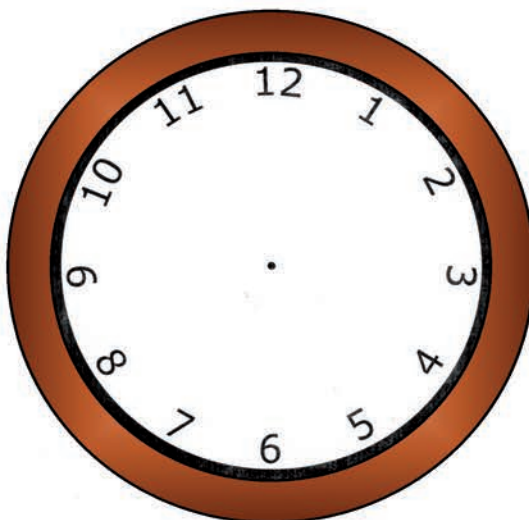
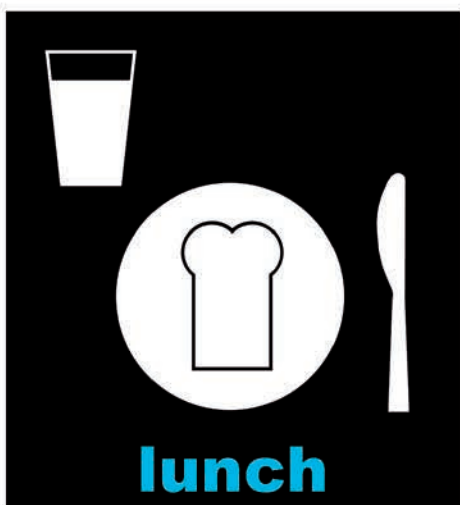
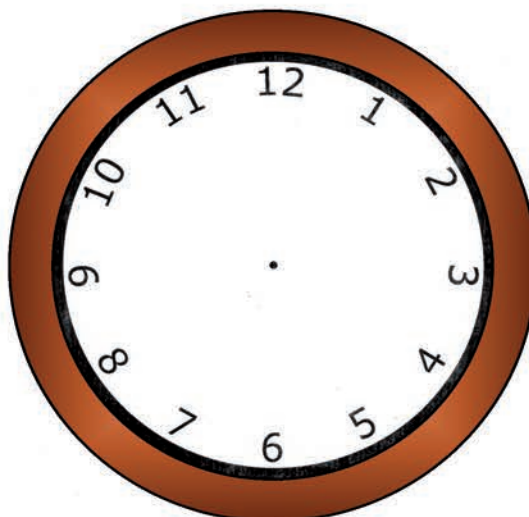
10

Geef de munt die het meeste waard is het cijfer 1.
De munt die op de tweede plaats komt het cijfer 2.
Enzovoort.

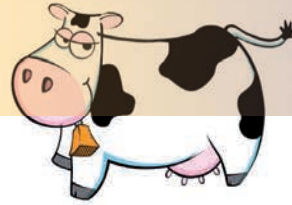


Etenstijd

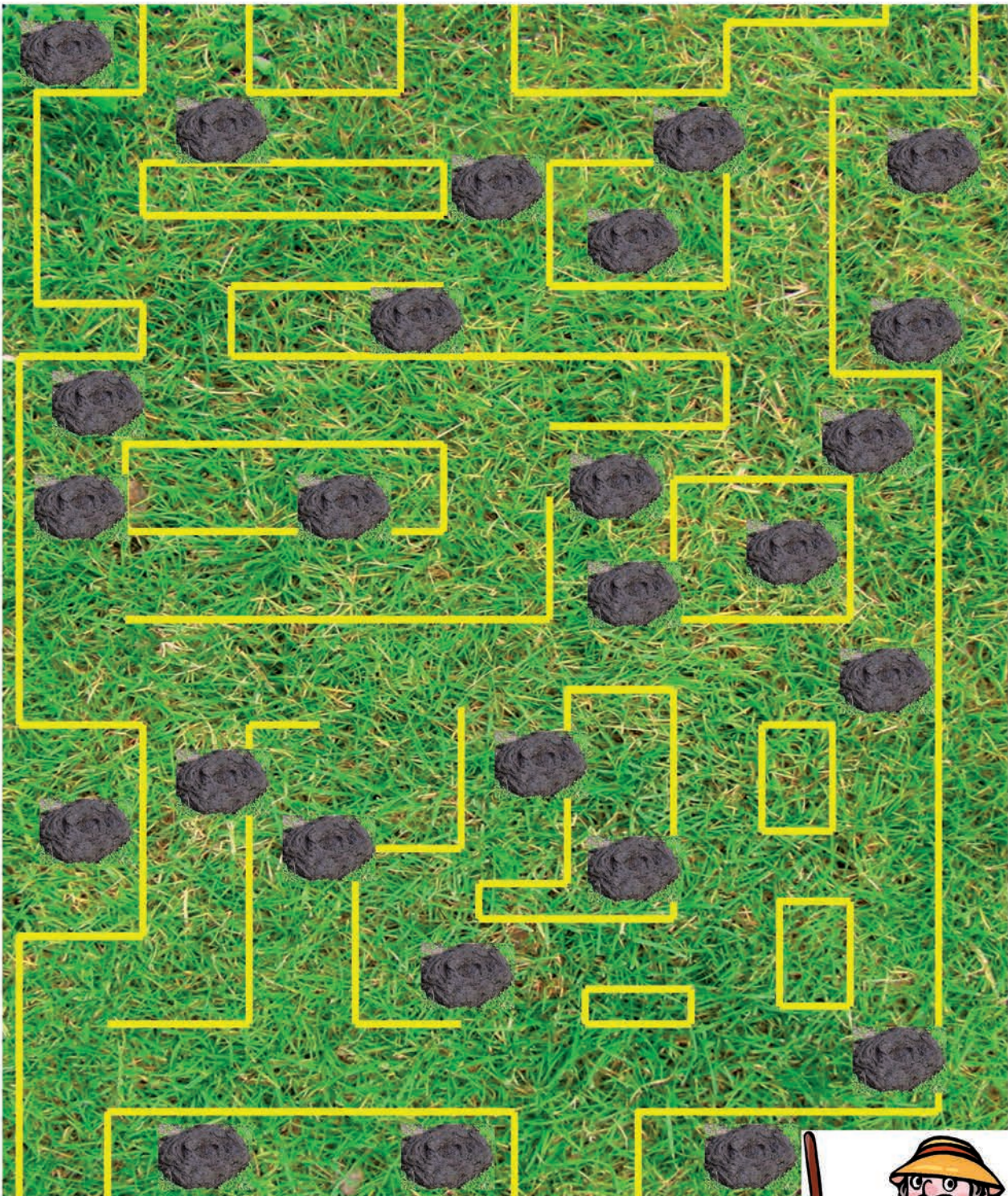
Teken op de klok hoe laat jij gaat eten.



Koeienpoep



12



Hoe komt de boer bij zijn koe,
zonder in de poep te trappen?



Vogels in de stad

13

Ook buiten kun je allerlei vogels zien, zelfs in de stad.

Weet jij hoe deze vogels heten?

Schrijf bij elke vogel de juiste naam.

spreeuw

merel

roodborstje

kauw

ekster

mus

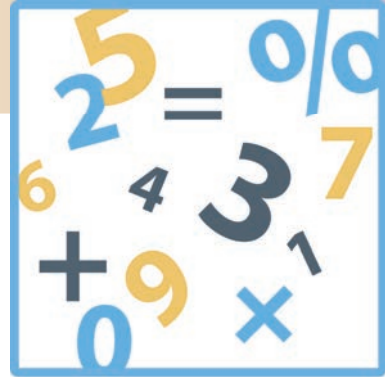
koolmees



Rekenen

14

Opdracht 1.



$1 + 2 =$

$6 + 2 =$

$1 + 9 =$

$4 + 3 =$

$2 + 8 =$

$8 + 1 =$

$3 + 4 =$

$4 + 6 =$

$1 + 8 =$

$4 + 5 =$

$5 - 3 =$

$2 - 1 =$

$3 - 1 =$

$8 - 1 =$

$4 - 3 =$

$4 - 1 =$

$6 - 3 =$

$2 - 2 =$

$3 - 2 =$

$6 - 1 =$

Opdracht 2.

1. Coen heeft € 10. Hij koopt leesboekjes en maakt al zijn geld daaraan op. De boekjes kosten € 5 per stuk. **Hoeveel heeft hij er gekocht?**

leesboekjes

2. Emir heeft een fiets met 15 versnellingen. Noor heeft er 9 minder. **Hoeveel versnellingen heeft zij?**

versnellingen

3. Op vakantie gaan Max en Vera iedere dag 4 kilometer lopen. **Hoeveel kilometer hebben ze ieder gelopen na 2 dagen?**

kilometer

4. 's Morgens kijkt Kate op de thermometer, het is 7 graden. Die middag is het 6 graden warmer. **Hoeveel graden is het dan?**

graden

5. Pepijn gebruikt voor 2 kopjes thee 1 schepje suiker. **Hoeveel schepjes suiker heeft hij nodig voor 10 kopjes thee?**

schepjes suiker

Bezoek aan de tandarts.

Kim moet naar de tandarts. Samen met haar ouders fietst ze naar de praktijk. Nadat ze hun fietsen in het rek hebben gezet gaan ze naar binnen. Ze moeten nog even in de wachtkamer wachten. Kim leest in een tijdschrift. Dan roept de tandarts dat ze mogen binnenkomen.

Kim mag als eerste in de tandartsstoel zitten. De tandarts kijkt in haar mond met een spiegeltje. Al haar tanden zien er netjes uit. Kim krijgt een balletje omdat ze goed heeft meegewerkt. Dan zijn haar ouders aan de beurt. Als iedereen geweest is gaan ze weer naar huis.



Vragen over het verhaal.

Waar moet Kim heen?

.....

Wie gaan er met haar mee?

.....

Gaan ze met de bus naar de tandarts?

.....

Wat leest Kim?

.....

Wat gebruikt de tandarts om in haar mond te kijken?

.....

Wat krijgt Kim na afloop?

.....

Korte oefeningen

De hele dag maar binnen zitten en niet bewegen is niet goed voor je. Er zijn wat kleine en korte bewegings-

oefeningen voor je gemaakt die je binnen gewoon kan doen.

Je kan sommige oefeningen ook zittend doen.

1. Maak je lichaam wakker

Klop zachtjes met je handen over heel je lichaam.

Je begint onder aan je benen helemaal naar boven naar je gezicht.

Vergeet je armen niet. *Doe dit 5 keer.*

Let op het is geen bokswedstrijd.

2. Bewegen als een vlinder

Zet je voeten op schouderbreedte.

Spreid je armen. En ga nu rustig met je armen op en neer. *Doe dit 1 minuut lang.*

3. Een klein sprongetje

Zak lichtjes door je knieën. Laat je armen langs je lichaam hangen. Zwaai je armen dan helemaal tot boven je hoofd.

Wanneer je armen boven je hoofd zijn maak dan een klein sprongetje.

Doe dit 5 keer.

4. Marcheren op de plaats

Maak stappende bewegingen maar verplaats je zelf niet. *Doe dit 1 minuut lang.*

5. Langzaam lopen

Loop zoals je normaal loopt, 10 stappen en keer dan om, maar dan alleen 10 x langzamer dan gewoon.

Doe dit 10 keer.



Opdracht 1.

dog - cat - taxi - beer - cake - egg - house



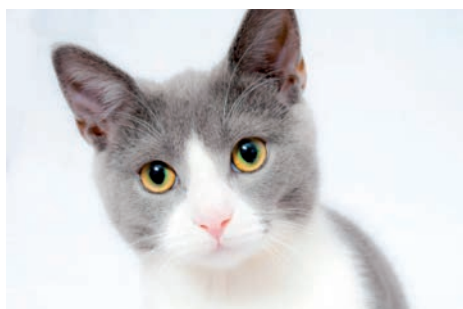
h



d . .



b . . .



c . .



t . . .



c



e . . .

Opdracht 2.

Can you put these words in the right boxes?

Kun je deze woorden in de juiste vakken zetten?

taxi driver teacher apple orange postman
rabbit snake stadium singer cinema shorts
lemon jacket bus jeans shirt horse
socks train sheep ticket builder pear
factory banana library duck airport church

clothes	buildings	jobs	fruit	animals	travelling

Een leuke opdracht: koken voor een feestontbijt.

Wat heb je nodig?

Verse eieren (liefst wit)

Rode ui

Gewone uien

Elastiekjes of een netje van de knoflook

Rode, groene koolsoorten



Hoe ga je te werk?

Haal heel voorzichtig de schil van de uien of haal hele bladen van de kool.

Pak de eieren in met deze schil (een aantal lagen) en doe er elastiekjes rond.

Je kan ze ook in een oude pantysok of een knoflooknetje doen.

Kook de eieren gedurende 5 á 6 minuten.

Laat de eieren afkoelen.

Haal voorzichtig de elastiekjes en uien schil van de eieren af.

En kijk: gemarmerde eieren!

Dit leuke DoeBoek is het resultaat van de samenwerking tussen Accent Avondschool en stichting STRAS. Beide organisaties maken zich in Rotterdam sterk voor de deelname van (jong) volwassenen met een (licht) verstandelijke beperking aan onze samenleving.

Gewone kansen voor bijzondere mensen.

www.accentavondschoon.nl

Jos Allewijn, 06 53 17 67 42, jos.allewijn@accentavondschoon.nl

www.stras.nl

Gerben Lems, 06 28 22 71 64, gerben.lems@stras.nl